

# FITNESS FÜR SENIOREN

UND HUNDE MIT ERKRANKUNGEN AM BEWEGUNGSAPPARAT



**BEWEGUNG IST LEBEN. Prävention leisten oder Leistungsfähigkeit aufrechterhalten. Beides wichtige Schwerpunkte die in den heutigen Alltag von Mensch & Hund dazu gehören.**

In diesem Workshop wird erklärt, wie sich der Körper des Hundes im Alter verändert, was das bedeutet und wie wir den Hund mit praktischen Übungen unterstützen können, fit zu bleiben.

Die **Hundeschule CIRCLE of LIFE** freut sich auf die Zusammenarbeit mit Sibylle Rathgeb, Dipl. Hundephysiotherapeutin, ganz nach dem Motto «kraftvoll zur neuen PFOTENPOWER».



## INHALT

### THEORIE

- Allgemeines zum Alterungsprozess
- Körperliche Veränderungen in der Alterungsphase
- häufige Erkrankungen des Bewegungsapparates, Symptome und mögliche Massnahmen zur Unterstützung des Hundes

### PRAXIS

- Passive Bewegung
- Dehnen
- Isometrisches Training für Muskelaufbau
- Aktive Bewegungsübungen für den Muskelerhalt bzw. Muskelaufbau, sowie Kissen usw.
- **Im Anschluss an diesen Workshop findet 1x monatlich ein Training auf dem Hundeplatz in Buchs/ZH statt**

**Datum** 28. September 2024

**Zeit:** 09.30 bis 12.30 Uhr

**Kosten** CHF 85.00

**Ort** Hundeplatz COL, 8107 Buchs/ZH

**Instruktorin** Sibylle Rathgeb, Dipl. Hundephysiotherapeutin und Dozentin für Hundephysiotherapie bei Anisana - hundetherapeutin.ch

**Anmeldung** via Anmeldeformular auf der Homepage oder [info@hundeschule-col.ch](mailto:info@hundeschule-col.ch)  
*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt*

